

# MINI - AUSZEIT

## Yoga & Ätherische Öle

Über die Wirkung von  
ätherischen Ölen auf unser  
Wohlbefinden.  
Eine Auszeit mit Meditation  
und achtsamer Yin Yoga-  
Praxis.

**Samstag,  
26. April 2025  
14.30 - 17.30 Uhr**

Hotel Swiss views, Hemberg  
Kosten: CHF 70.-



mit  
**Heidi Galbier &  
Judith Näf**

**Fragen und Anmeldung**

[info@sevensummitsyoga.ch](mailto:info@sevensummitsyoga.ch)

[www.sevensummitsyoga.ch](http://www.sevensummitsyoga.ch)

079 284 67 83